

**Regulamin korzystania z sauny suchej  
w obiekcie Parku Wodnego PERŁA w Nowinach.**

1. Sauna czynna jest:
  1. w ciągu tygodnia codziennie od godz. 15:00 do godz. 21:45
  2. w soboty niedziele i święta od godz. 8:00 do 21:45.
2. Wchodząc do sauny należy się zalogować przykładając na chwilę pasek do czytnika wejściowego, co spowoduje zapalenie się diody umożliwiającej otwarcie drzwi wejściowych.
3. Wychodząc należy wylogować się przykładając pasek do czytnika wyjściowego wewnątrz sauny. W czasie korzystania z sauny nie jest naliczany czas korzystania z basenu.
4. Z sauny mogą korzystać wyłącznie osoby pełnoletnie. Dopuszcza się dzieci korzystanie z sauny dzieci powyżej 12 roku życia pod opieką osób dorosłych i na ich odpowiedzialność.
5. Do sauny wchodzimy po dokładnym umyciu się i osuszeniu ciała.
6. Strefa sauny jest strefą nie tekstylną. Oznacza to, że osoby wchodzące do tego obszaru mogą liczyć się z możliwością spotkania osoby nagiej.
7. Z sauny powinno korzystać się w kostiumie bawełnianym. Korzystanie w innym stroju niż bawełnianym może spowodować jego zniszczenie.
8. Przebywanie w saunie bez kostiumu jest dozwolone pod warunkiem okrycia narządów płciowych ręcznikiem.
9. Wskazane jest siedzenie lub leżenie na ławkach na suchym ręczniku bez dodatkowych atrybutów jak: kolczyki, biżuteria, łańcuszki, zegarki.
10. W saunie nie należy przebywać w okularach i szklach kontaktowych.
11. Z sauny mogą korzystać wyłącznie osoby zdrowe - na własną odpowiedzialność, korzystając z tej formy rekreacji za bezpieczeństwo zdrowotne odpowiada sam użytkownik.
12. Zabrania się: wstępu osobom z intensywnymi chorobami skóry, infekcjami septycznymi, ostrą infekcją wirusową, ostrymi stanami zapalnymi organów wewnętrznych, ostrą lub nie wyleczoną gruźlicą, stanem zapalnym serca, ostrymi stanami zawałowymi, objawami dekompresji, chorobami przejawiającymi się nagłymi atakami np. epilepsją, zapaleniem żył, w trzech pierwszych miesiącach po przebytych udarze, z poważnymi zaburzeniami układu krążenia, dotykania i manipulowania urządzeniami grzewczymi, wnoszenia naczyń i wszelkich przedmiotów poza ręcznikiem.
13. Sauna jest sauną suchą, co oznacza zakaz polewania wodą umieszczonych w piecu kamieni.
14. Pobyt w saunie 8-12 minut jest zabiegiem wystarczającym dla organizmu.
15. W saunie może przebywać jednorazowo maksymalnie 7 osób.
16. Przed wejściem do strefy basenowej po skorzystaniu z sauny należy umyć całe ciało pod natryskiem (ubrać się).
17. Po zakończeniu pobytu w saunie wskazany jest wypoczynek.
18. Z sauny powinno się korzystać tylko w towarzystwie innej osoby, co pozwoli na natychmiastową pomoc w wypadku złego samopoczucia.
19. W razie złego samopoczucia w saunie należy bezzwłocznie przycisnąć przycisk alarmowy i powiadomić dyżurującego ratownika przy niecce basenowej.
20. Opłata za korzystanie z sauny odbywa się po wyjściu w kasie pływalni.
21. Dyrekcja GOK „Perła” w Nowinach nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie zdarzenia powstałe na skutek nie przestrzegania zasad mniejszego regulaminu.
22. Przestrzeganie niniejszego regulaminu obowiązuje wszystkie osoby korzystające z sauny.